? un programme des interrogations ¿

Les lieux d'accueil vont réouvrir normalement? Il y a de grandes chances qu'à la rentrée, les jauges limitées à 10 personnes soient toujours d'actualité.

C'est quoi cette nouveauté : L'îlot Parents ? Un lieu d'échanges et de rencontres autour de la parentalité proposé tous les 1er mardi du mois en soirée!

Le chahut en famille et le ciné reprennent ? A ce jour, nous ne savons pas. On espère, on y croit!!

Et les ateliers?

Nous avons adapté les ateliers qui débutent en janvier à la jauge de 10 personnes pour être sûr de pouvoir les maintenir (d'où l'augmentation contrainte de certains

On vous dit dès qu'il y a du nouveau!

Au plaisir de vous retrouver,

L'équipe de L'îlot Z'enfants



samedi 20 mars 10h

Le juste prix & Une famille en or spécialement pour vous!





RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

Julie | 07 85 56 88 37 | parentalite.ilotzenfants@gmail.com Juliette | 06 23 81 26 50 | association.ilotzenfants@gmail.com Marilyn | 06 81 66 76 33 | L'îlot Petits Pas



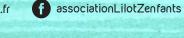
Jardin sonore Bébé fais moi signe Parler/écouter enfant

Acroyoga Mode dolmens

Les Vans

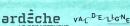
Lablachère Largentière

ilotzenfants.fr



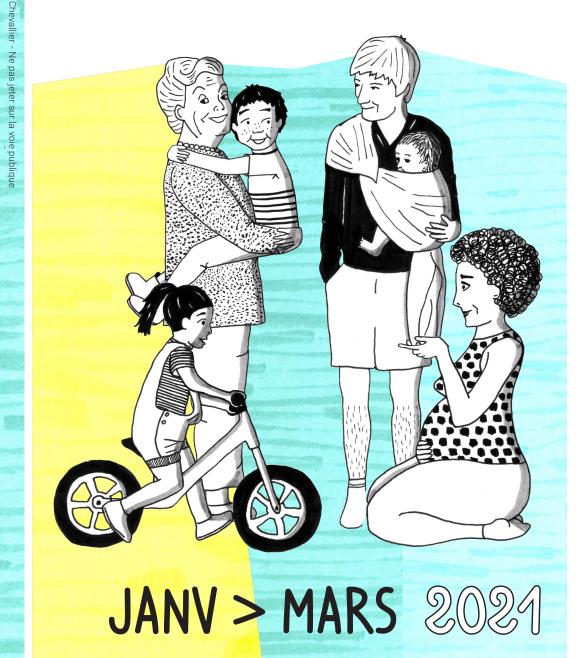












CALENDRIER

V1 S2 D3 L4 M5 M6 J7 V8 S9 D10 L11 M12 M13 J14 V15 S16 D17 L18 M19 M20 J21 V22 S23 D24 L25 M26 M27 J28 V29 S30 D31 L'îlot petits pas L'îlot Partages L'îlot Parents Café des familles Cinéma Chahut en famille Jardin sonore Bébé fais moi signe Sexualité Parler/écouter enfant L1 M2 M3 J4 V5 S6 D7 L8 M9 M10 J11 V12 S13 D14 L15 M16 M17 J18 V19 S20 D21 L22 M23 M24 J25 V26 S27 D28 L'îlot petits pas L'îlot Partages L'îlot Parents Café des famill Cinéma Chahut en famille Jardin sonore Bébé fais-moi signe Parler/écouter enfant L1 M2 M3 J4 V5 S6 D7 L8 M9 M10 J11 V12 S13 D14 L15 M16 M17 J18 V19 S20 D21 L22 M23 M24 J25 V26 S27 D28 L29 M30 M31 L'îlot petits pas L'îlot Partages L'îlot Parents Café des familles Cinéma Chahut en famille

LES LIEUX D'ACCUEIL

L'ÎLOT PARTAGES



Un lieu de rencontres et de partage d'expérience autour de la grossesse, la naissance et du maternage animé par des parents bénévoles.

L'accueil du nouveau-né, l'accouchement, l'alimentation, l'allaitement, le sommeil, les pleurs, le portage... Autant de questions, de joies et de doutes que l'on rencontre en devenant parents! Les sujets abordés sont amenés au gré des besoins de chaque participant(e). Des thématiques avec ou sans intervenant sont proposées régulièrement.

8 JANV ÉCHANGES LIBRES

15 JANV LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE 22 JANV DEVENIR PAPA, ÊTRE PAPA

29 JANV COMMENT S'ÉQUIPER A L'ARRIVÉE D'UN ENFANT ? PARLONS LANGAGE | Fanette Régnier, ortophoniste

ALLAITEMENT | La Leache League 5 MARS RENCONTRE AVEC UNE DOULA | Pauline Barrier, doula

12 MARS ÉCHANGES LIBRES 19 MARS MON AVORTEMENT | Le Planning Familial

26 MARS LA SANTÉ DU JEUNE ENFANT

▲ FUTUR PARENT ET PARENT-ENFANT (0-3 ANS)

LABLACHÈRE MAISON DE L'ENFANC

MES VENDREDIS O 9H30 -11H30

€ ENTRÉE LIBRE PARTICIPATION LIBRE POUR LES ACCUEILS AVEC INTERVENANT



Envie de tester les couches lavables? C'est possible! Nous louons des kits à 15€ pour une durée d'un mois

L'ÎLOT PARENTS



de partage autour de la parentalité. Un lieu pour les parents animé par

Être parent, c'est slalomer entre confiance et doute. Si certaines compétences émergent et semblent être naturelles, d'autres s'acquièrent par la recherche personnelle, les rencontres, les échanges. Les sujets abordés sont amenés au gré des besoins de chaque participant.e.s.

- LABLACHÈRE
- **LES 1**er MARDIS DU MOIS
- O 19H30 -21H
- € ENTRÉE LIBRE

L'ÎLOT PETITS PAS



Un espace-temps offert aux toutanimé par une équipe salariée.

Un moment de détente, de jeux, de paroles et d'échanges dans l'anonymat et le respect de la confidentialité. Un lieu sécurisant, favorable au passage de la vie familiale à l'espace social.

L'ÎLOT LIVRES



Des espaces lecture pour aller plus loin... N'hésitez pas à venir des médiathèques de Joyeuse et

Vous y trouverez un grand choix de documentaires et de revues qui abordent une multitude de sujets. Les bibliothécaires ont également sélectionné des albums jeunesse permettant d'évoquer des thèmes plus sensibles et délicats avec vos enfants.

- ♣ ENFANT (0-4 ANS)/ADULTE
- 9H-12H
- € ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
- LES VANS
- TOUS LES LUNDIS
- LABLACHÈRE
- TOUS LES MARDIS
- LARGENTIÈRE
- PARENT / FUTUR PARENT
- MÉDIATHÈQUE DES VANS MÉDIATHÈQUE DE JOYEUSE
- O HORAIRES MÉDIATHÈQUES
- € CONSULTATION LIBRE

LE CAFÉ DES FAMILLES



l'échange, la détente et la

Vous y trouverez de délicieux gâteaux, des boissons chaudes et fraîches, différents espaces de jeux, de lecture adaptés à tous les âges. Chaque trimestre, l'équipe vous propose de nouvelles ambiances et la découverte de nouveaux jeux. Certains samedis, des animations sont proposées :

- ▲ TOUT LE MONDE!
- LABLACHÈRE

- € ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Envie d'emprunter des jeux pour C'est possible !

10€/an/famille = 2 jeux/famille /3 semaines Pus de 130 jeux en stock!

CINÉMA JEUNE PUBLIC

Une salle presque obscure, un grand écran, des sièges en velours rouge, un son adapté... Toutes les conditions réunies pour partager un véritable moment de cinéma avec les enfants.

Chaque trimestre, une équipe propose une programmation unique, éclectique et adaptée à chaque âge.

- EN FONCTION DES SÉANCES.
- LES VANS, CINÉMA VIVANS **MERCREDI ET DIMANCHF**
- 16H30 GOÛTER PARTAGÉ
- € 2€50 PAR SPECTATEUR



CALAMITY

dimanche 10 janvier | dès 6 ans | 1 long-métrage | 1h20



EN ATTENDANT LA NEIGE

mercredi 20 janvier | dès 4 ans | 5 courts -métrages | 47 mn

LES ATELIERS

CHAHUT EN FAMILLE



L'espace idéal pour partager un moment unique de chahut, de rire et de détente entre petits et

Animé par une équipe de bénévoles.

- PARENT-ENFANT (2-18 ANS)
- O 10H-12H
- € PARTICIPATION LIBRE ✓ SUR INSCRIPTION
- LES VANS
- 2 DIMANCHES/MOIS : 17/31 JANV, 14/28 FÉV, 14/28 MARS

JARDIN SONORE



Plongez dans un bain musical: écoute, chants, manipulation

Animé par Samuel Taussat, musicien intervenant

- A PARENT-ENFANT (0-3 ANS)
- LABLACHÈRE
- LES VENDREDIS 15/22/29 JANV, 5/26 FÉV, 5/12/26 MARS
- © 9H30-10H15: 0-18 MOIS 10H30-11H15:18-36 MOIS
- € 55€/ CYCLE DE 8 SÉANCES/ COUPLE PARENT-ENFANT

BÉBÉ, FAIS-MOI SIGNE



Venez chanter, jouer et signer, pour apprendre la langue des signes avec les bébés. Cet outil permet de développer un moyen de communication entre l'adulte et l'enfant avant même l'acquisition du langage oral!

Animé par Elodie Vezin de Demain en mains.

- A PARENT-ENFANT (0-3 ANS)
- LABLACHÈRE
- LES MARDIS 12/19/26 JANV, 23 FÉV, 2/9 MARS
- © 9H30-10H15
- € 50€/ CYCLE DE 6 SÉANCES/ COUPLE PARENT-ENFANT
- ✓ SUR INSCRIPTION

LA MODE AU TEMPS DES DOLMENS



Après une visite des dolmens,

Animé par Sonia Stocchetti, *préhistorienne* Ce projet est mené dans le cadre de la convention Education Artistique et Culturelle avec la Communauté de communes Beaume Drobie.

- A PARENT-ENFANT (6-12 ANS)
- À DÉFINIR
- **■** SAM 27 ET DIM 28 MARS (S) 10H-17H (REPAS TIRÉ DU SAC)
- ✓ SUR INSCRIPTION

ACROYOGA



fusionnent yoga, acrobaties et Un instant de douceur, de jeux et

Animé par Noémie et Morgane de NowMov.

- A PARENT-ENFANT (3-12 ANS)
- LES VANS
- 9H45-10H45:3-6 ANS 11H-12H30:7-12 ANS
- 15€(3-6 ANS) -20€(7-12 ANS) / COUPLE PARENT-ENFANT
- ✓ SUR INSCRIPTION

SEXUALITÉ : DIALOGUER AVEC LES ENFANTS



Aborder ce thème ne va pas matracage médiatique on ne sait parfois plus trop où donner de la

Animé par Anaïs Colombat et Maria Pothier, Planning Familial.

- LABLACHÈRE
- © 9H30-16H30
- **€** GRATUIT ✓ SUR INSCRIPTION

PARLER POUR QUE LES ENFANTS ÉCOUTENT



Les écouter pour qu'ils parlent. Des méthodes de communication pratiques et efficaces pour mieux

Animé par Cendrine Pasquier. Les ateliers de l'instant.

- LABLACHÈRE
- LES MARDIS 19/26 JANV.
- € 90€/CYCLEDE7 + 10€ CAHIER DE TRAVA

GOUTER LES MERCREDIS Chacun.e amène quelque chose

à manger et à partager on offre les boissons!

✓ SUR INSCRIPTION



LE VOYAGE DANS LA LUNE

dimanche 7 février | dès 5 ans | 1 long-métrage | 1h20



mercredi 17 février | dès 3 ans | 8 courts-métrages | 40 mn



dimanche 7 mars | dès 8 ans | 1 long-métrage | 1h37

LES RACINES DU MONDE

